

# エストテニスクラブにおける感染拡大予防ガイドライン

## 【 3密の回避 】

### 換気設備の設置等（「密閉」の回避）

#### 甲府会場

##### 室内テニスコート3面

- ・テニスコート後方のシャッター（東14枚・西16枚）を常時開放して自然換気を行う。
- ・天井部に大型換気扇（ファン直径0.75m）3台を定期的に作動させ強制換気を行う。
- ・同時時間帯での入場は1面あたり12名までとする（合計36名）

##### 更衣室（1F・2F）

- ・常時、入口のドアを半開きにして、中の換気扇を回すとともに、窓・出窓を開放する。
- ・利用者は少ないので混雑は起こっていないが巡回を実施する。  
入室は1F各2名まで、2F各3名までとしロッカーを使用する場合は1つおきに使用する。
- ・当面シャワーの使用禁止

##### トイレ（1F・2F）

- ・常時、入口のドアを半開きにして、中の換気扇・窓の開放する
- ・便座等を定期的な消毒する。
- ・トイレ内に次亜塩素酸水設置する。
- ・蓋を閉めて流すよう案内を掲示
- ・タオルドライヤー使用禁止

##### クラブハウス内

- ・イスの間隔を空けて設置
- ・対面を避けるよう机、イスをレイアウト
- ・常時2方向以上窓、ドアを開放する。

##### ショップ・フロントカウンター

- ・常時3箇所の入口のドアを開け換気を行う。
- ・什器等も定期的に消毒を実施する。
- ・受付カウンター、筆記用具等も定期的に消毒を実施する。
- ・フロントでは対面の接触を避けるため、透明ビニールシートを設置する。

## 八田会場

### 室内テニスコート2面

- ・テニスコート側面のシャッター（東5枚・西10枚）を常時開放して自然換気を行う。
- ・同時間帯での入場は1面あたり12名までとする（合計24名）

### 更衣室（2F）

- ・常時、入口のドアを半開きにして、中の換気扇を回すとともに、窓・出窓を開放する。
- ・利用者は少ないので混雑は起こっていないが巡回を実施。入室は各3名までとしロッカーを使用する場合は1つおきに使用する。
- ・当面シャワーの使用禁止

### トイレ（2F）

- ・常時、入口のドアを半開きにして、中の換気扇・窓の開放
- ・便座等を定期的な消毒
- ・トイレ内に次亜塩素酸水設置
- ・蓋を閉めて流すよう案内を掲示

### 2F観覧席

- ・イスの間隔を空けて設置
- ・対面を避けるよう机、イスをレイアウト
- ・常時換気扇を回すとともに、2方向の窓を常時開放

### ショップ・フロントカウンター

- ・常時、換気扇をまわすとともに、2箇所の入口のドアを開け換気を行う
- ・什器等も定期的に消毒を実施する。
- ・受付カウンター、筆記用具等も定期的に消毒を実施する。
- ・フロントでは対面の接触を避けるため、透明なビニールシートを設置する。

## 施設内の混雑の緩和（「密集」の回避）

## 甲府会場

- ・室内コート床面積 1800 m<sup>2</sup>
- ・利用は会員のみで、予約により利用人数の調整を行う（90分単位）
- ・同時間帯での入場は1面あたり12名までとする（合計36名）
- ・レッスン中のメニューの工夫で、コーチや会員同士の距離が2m以上離れて指導する。
- ・レッスン終了後は速やかに退場するよう指導する。
- ・室内コート後ろのイスは1m以上あけて設置する。

## 八田会場

- ・室内コート床面積 1295 m<sup>2</sup>
- ・利用は会員のみで、予約により利用人数の調整を行う（90分単位）
- ・同時間帯での入場は1面あたり12名までとする（合計24名）
- ・レッスン中のメニューの工夫で、コーチや会員同士の距離が2m以上離れて指導する。
- ・レッスン終了後は速やかに退場するよう指導する。
- ・2Fの観覧席はイスを1m以上離し10名までとする。またお迎えで待つ場合は車で待機して頂く。（観覧席床面積約35m<sup>2</sup>）

### 人と人との距離の確保（「密接」の回避）

- ・マスク着用を徹底させると共に、プレー中以外は最低1m（プレー中のマスク未着用の場合2m）確保する。
- ・施設内（レッスン時）大人数にならない様に受付でコントロールする。
- ・受付カウンターに透明ビニールカーテンの設置
- ・会員同士近距離での会話や、大きな声を避けるよう注意喚起し指導する。

## **【 その他の感染防止対策 】**

### マスクの着用

- ・従業員はマスクを常時着用する。
- ・会員の方々にも、プレー中以外マスク着用を徹底する。
- ・指導中コーチは原則マスクを着用する。
- ・マスクをしてこなかった方へはマスクの販売を行う。

### 手洗い・手指消毒

- ・施設利用にあたり受付で「手の消毒」を徹底する。
- ・従業員は業務開始時や他者の接触が多い場所に触れた後、トイレの利用後などには「手洗い」「手消毒」を実施する。

### 体調チェック

- [従業員]・従業員は入社時に「検温」「体調」確認を実施する。
- ・従業員は個別のチェック表に記入する。
  - ・発熱（平熱より1度以上）や軽度であっても風邪症状（せき・のどの痛みなど）嘔吐・下痢等の症状などの体調不良の症状がある時は出勤を停止する。

#### [利用者]

- ・受付時の検温により体調不良が判明した場合は、利用を断る。
- ・受付で体調確認を行い、発熱（平熱より 1 度以上）や軽度であっても風邪症状（せき・のどの痛みなど）嘔吐・下痢等の症状などの体調不良の症状がある時は利用をお断りする。

#### トイレの衛生管理

- ・定期的な清掃、消毒を実施する（便座・ドアノブ・スイッチ・手洗い等）
- ・便座用消毒液を設置し利用してもらう。
- ・ハンドドライヤーの利用禁止
- ・トイレの蓋を閉めて汚物を流すよう注意書きを掲示する。

#### 休憩スペースのリスク軽減

- ・休憩待機する人数をイスの数で調整すると共に、対面での飲食、会話を避けるよう徹底する。
- ・イスの間隔（1m）を空けマスクの着用を徹底する。
- ・テーブル、イスは定期的に消毒する。

#### [甲府]

- ・クラブハウス内ロビー                      イス 12
- ・テラス    イス 15
- ・インドアコート内休憩スペース      イス 16

#### [八田]

- ・2F 観覧席    イス 10

#### 喫煙スペースの使用制限

- ・施設建物内は全面禁煙です。

#### 清掃・消毒

他人と共用する物品や複数の人の手が触れる場所を、高濃度エタノールまたは次亜塩素酸水、次亜塩素酸にて定期的に清拭消毒する。

#### [対象箇所]

- ・テーブル、椅子、ドアノブ、スイッチ、手すり、蛇口、ボールカート、ボールかごなど
- ・鼻水やマスク、唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に密閉して捨てる。
- ・ゴミを回収する職員はマスクや手袋を着用し、脱いだ後は石鹸で手を洗う。
- ・レッスン前後に「手指消毒」を実施する。

### **緊急事態宣言の対象区域の在住者に対する利用制限**

- ・施設の利用は会員のみとし、県外在住者の利用はお断りする。問合せ時に受付で確認する。

### **チェックリストの作成・確認**

- ・各施設がガイドラインを遵守するため、具体的な方法や手順、清掃・消毒の頻度、人と人との間隔の空け方などを定めたチェックリストを作成し、当該チェックリストによる毎日の確認を行う。また県へ報告する。