

エストインドアテニススクール 甲府

		月			火			水			木			金			土			日				
A B C D E F G H	10:00 ▼ 11:30	R1 中西		10:30▶11:30 練習会 榎本	T2 角田	R2 中西	10:30▶11:30 練習会 富岡好	S 深澤	R1 秦	10:30▶11:30 練習会 芝田	R3 富岡好	T1 角田	10:30▶11:30 練習会 深澤	T1 角田	UUR2 秦	10:30▶11:30 練習会 榎本	9:30 ▼ 11:00	R2 深澤	UUR2 萱沼	J1/JcFu 望月/中西	9:00 ▼ 10:30	Jm2 榎本	Jm1 秦	J1 望月
	11:30 ▼ 13:00	R3 萱沼			R2 角田			R2 角田			T2 富岡信	T1 角田		T3 角田	R1 秦		11:00 ▼ 12:30	R1 萱沼	S 深澤	Jmh1 望月	10:30 ▼ 12:00	R2 望月	R1 榎本	練習会 秦
	13:30 ▼ 15:00				S 長澤	13:00▶14:30 ピックルボール 望月		R3 長澤	Lt2 角田								12:30 ▼ 14:00	R1 望月		練習会 富岡好	12:00 ▼ 13:30	Jmh1 望月		
	15:45 ▼ 16:45			16:15▶17:15 こどもあそび Jc1 長久保			16:15▶17:15 こどもあそび Jc1 萱沼						16:15▶17:15 こどもあそび Jc1 榎本				14:00 ▼ 15:30	R2・R3 深澤			13:30 ▼ 15:00	J2 榎本	UU・R1 秦	
	16:45 ▼ 18:15		16:30▶18:00 JCゲーム＆ トレーニング 中西	17:15▶18:15 こどもあそび J1 長久保		J1 五味	17:15▶18:15 こどもあそび J1 萱沼	J1 長久保	JcFu 中西	17:15▶18:15 こどもあそび Jc1 望月	J1 五味		17:15▶18:15 こどもあそび J1 榎本	J2 榎本	16:30▶18:00 JCゲーム＆ トレーニング 中西	J1 秦	15:30 ▼ 16:30	ビックロ・Jc1・Jc2 長久保・望月・萱沼		Jcママ 深澤	15:00 ▼ 16:00		Jc1 望月	
	18:15 ▼ 19:45	R2 榎本	R1 萱沼	18:15▶19:15 こどもあそび J1 長久保	Jm1 萱沼			Jmh2 望月	Jm1 秦		Jmh2 萱沼	Jmh1 望月		UUR2 秦	ピックルボール 榎本		16:30 ▼ 18:00	J1 望月	J3 榎本	Jmh1 長久保	16:00 ▼ 17:30	ピックルボール	Jh2 榎本	
	19:45 ▼ 21:15	シニアT 富岡信	R1 萱沼	練習会 榎本	R1 望月	R2 深澤	練習会 萱沼	R3 秦	UUR2 深澤	練習会 長久保		R2 榎本	R1 望月	練習会 萱沼	19:00▶19:45 ストレッチ＆ コアバランス 林本	合同 R2・R3 & 練習会 榎本・中西		18:00 ▼ 19:30	Jmh2 望月	Jh2 萱沼				
	21:15 ▼ 22:45		T2 榎本			ラリー＆ゲーム 中西		R1 長久保	T1 中西			R2・R3 榎本			R3 中西			19:30 ▼ 21:00	UUR2・R3 榎本・長久保					
選手 クラス	17:00▶20:00 Players 2・3 中西・萱沼・林本	17:30▶20:30 Players 1 中西・萱沼・林本		17:00▶20:00 Players 3 中西	17:30▶20:30 Players 1・2 三好・角田		17:00▶20:00 Players 3 中西	17:30▶20:30 Players 1・2 三好・角田			17:30▶20:30 Players 3 角田		17:00▶20:00 Players 3 中西	17:30▶20:30 Players 1・2 三好・角田・林本			11:00▶14:00 Players 3 中西	14:00▶17:00 Players 1・2 三好・中西		17:00▶20:00 Players 2 角田	9:00▶12:00 Players 3 角田	14:00▶18:00 Players 1・2 三好・角田		

エストインドアテニススクール 八田

		月		火		水		木		金			土			日	
A	10:00 ▼	R2 深澤	R1 疋田	R2 牛山			UU 疋田	R2 萱沼		T1 牛山		9:30 ▼	R3 疋田	R2 秦	9:30 ▼	J1 村松	J2 疋田
	11:30											11:00			11:00		
B	11:30 ▼	練習会 疋田			T1 牛山	R2 疋田		R1 萱沼		R1・UUR2 牛山		11:00 ▼	R3 榎本	Jm1 秦	11:00 ▼	R2 村松	11:00▶12:00
	13:00										12:30			12:30			
C	13:30 ▼		Lt2 牛山						Lt2 牛山			12:30 ▼	R2 村松	R1 土屋	12:30 ▼	ラリー&ゲームR1 牛山	
	15:00									14:00			14:00				
D	15:45 ▼											14:00 ▼	J1 村松	14:15▶15:15 ビックロ 土屋	14:00 ▼	Jmh1 牛山	T1 疋田
	16:45											15:30			15:30 ▼		
E	16:45 ▼	16:45▶17:45 Jc1 疋田	J1 深澤	J1 疋田		J1 疋田	J1 村松	Jc1 秦	J1 萱沼			15:30 ▼	ビックロ 疋田	Jc1 土屋	15:30 ▼	Jm2 村松	
	18:15											16:30			17:00		
F	18:15 ▼	Jm1 深澤			Jm2 牛山	R2 萱沼	Js1 疋田	Jm1 秦	Jm2 村松	中高 選手養成 萱沼		16:30 ▼	Jm1 疋田	J1 村松			
	19:45											18:00					
G	19:45 ▼	R2 牛山	R1 深澤	T1 疋田	R3 牛山	R2 萱沼	R1 村松	R1 秦		R2 牛山	R1 萱沼	18:00 ▼	R3 村松	中高 選手養成 牛山			
	21:15											19:30					
H	21:15 ▼	R3 牛山		ビックルボール 疋田				R1 村松	R2 萱沼	R2 村松	T2 牛山						
	22:45											19:30 ▼	R2 村松	T1 疋田	※予告なく変更する場合があります		

一般コース	
R1	基礎初級
UU	ゆったりクラス
R2	初中級
R3	中級
T1	中上級（トーナメントクラス）
T2	上級（トーナメントクラス）

ジュニアコース		
ビックロ	4歳～6歳	園児
Jc1	小1～小3	初心者
Jc2		初級
J1	小4～小6	初心者・初級
J2		初中級
Jm1	小6～中3	初心者・初級
Jm2		初中級
Jh1	中3～高3	初心者・初級
Jh2		初中級
選手養成	選手を目指すジュニア	
P1.2.3		
Js1		ソフトテニス

※Jmhは中高生合同クラス

こどもあそびコース		
Jc1	年少～小3	遊びから、テニスの楽しさを習得
J1	小3～小6	基本動作の習得

※予告なく変更する場合があります。ご了承ください。