

明野サンシャインスクール レッスンスケジュール表

月曜日		火曜日		水曜日		金曜日		土曜日		日曜日 隔週でアリーナと外コート利用	
								9:30-11:00	中上級 神河(滝口)	8:30-10:00	Jh1 滝口(大)
		10:30-12:00	初心者(R1) 滝口	10:00-11:30	中級(R3) 神河(滝口)	10:30-12:00 (隔週)	初中級(R2) 滝口	11:00-12:30	初中級(R2) 神河(滝口)	10:00-11:00	J1 滝口(大)
		12:00-13:30	初心者練習会 滝口	11:30-13:30	初中級練習会 神河(滝口)					11:00-12:30	初中級 滝口(大)
16:00-17:00	Jc1 滝口(大)			16:00-17:00	J1 滝口(大)	16:00-17:00	J1 滝口	16:30-18:00	選手コース 神河		
17:00-18:00	J1 滝口(大)	17:30-19:00	選手コース 加藤	17:00-18:00	J1 滝口(大)	17:00-18:00	J1 滝口				
18:00-19:30	選手コース 滝口(大)			18:00-19:00	J3 滝口(大)	18:00-19:00	J1 滝口				
				19:00-20:30	選手コース 神河	19:00-20:30	初心者(R1) 滝口				
				20:30-22:00	上級 神河	20:30-22:00	初中級(R2) 滝口				

令和7年3月1日

※同色枠内での振替が可能です。

※**金曜日の午前中のレッスン**は、隔週になります。(基本第2、第4、第5)

※日曜日レッスンは、隔週でアリーナ(基本第1、第3、第5)、外コート利用でのレッスンになります。

※火曜日の練習会はアリーナのみ(90分)、水曜日練習会は、アリーナ(80分)、外コート(30分)利用になります。