

Pickleball

体験会

参加費無料！
入退場自由！

／甲府の中心でピックルボール／

山梨県防災新館 県民ひろば
10.31_{FRI} | 10:00～16:00

- 日 時 : 2025年10月31日(金)
- 時 間 : 10:00～16:00 (入退場自由)
- 場 所 : 山梨県防災新館 県民ひろば
- 対 象 : どなたでも！
- 参 加 費 : 無料・申込不要！
- 持 ち 物 : 用具は無料でお貸出しします



ピックルボールとは？

テニス・バドミントン・卓球を融合した、プラスチック製のボールを打ち合うスポーツ。アメリカで爆発的に人気を集め、子どもでも大人でも幅広い世代の人々が経験を問わず楽しめるのが魅力な今大注目のスポーツです。

ピックルボールとは

- テニスや卓球の要素を併せ持った、米国発祥のスポーツ
- 主流はダブルス・1ゲーム11点先取
- コートはバドミントンと同じサイズ

ボール
・プラスチック製
・穴があいている
・直径は約7cm
・重さはテニスボールの半分ほど

パドル

サーブ
アンダーハンドで対角線上に

リターン
サーブの返球とサーバー側の3球目まではワンバウンドで

ネット
約86cm(中央)

ボレー禁止ゾーン
(通称キッチン)

ピックルボールジャパンHPから



エストテニスクラブ

山梨県甲府市里吉3-8

055-222-1530

<https://estclub.co.jp/>

