

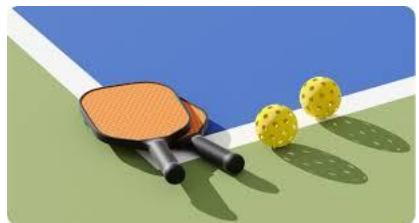


## ピックルボールとは？

テニスコートの約1/3、バドミントンコートと同じ広さのコート内で、パドルというラケットでプラスティック製の穴あきボールを打ち合うスポーツです。アメリカでいま最も急成長しているスポーツと言われており、近年日本国内でも注目されてきています。緩すぎず激しすぎずのちょうど良い運動量、そして安全にプレイできるため、子どもからシニアまでみんなで楽しめます。エストでもレッスン開講中です！！



日時：2月22日（日） 16:30～17:30



会場：エストテニススクール甲府 インドアコート

定員：8名（定員になり次第締め切り）



参加費：500円（税込み）※貸しパドル代込み

持ち物：運動用シューズ・飲み物・タオル

※ピックルボールに必要な用具は貸し出しがあります！

担当：望月

申込方法：①エストテニススクール甲府・八田のフロントへ直接

②エストテニススクール甲府・八田に電話

甲府：055-222-1530/八田：055-280-5111

※おかげ間違えのないようご注意ください



話題になっていたから気になっている・やってみたいという方大歓迎！！

ぜひともこの機会と一緒にピックルボールを楽しみましょう☆★☆