

# TIME TABLE

明野アリーナサンシャインスクール

	曜日	月	火	水	木	金	曜日	土	曜日	日
							9:00 ▼ 10:20	R2 神河(滝口)	9:00 ▼ 10:00	Jh1 滝口
A	10:00 ▼ 11:20		10:30▶12:00 初心者練習会 【隔週】	R2 神河(滝口)		R1 滝口	10:30 ▼ 11:50	R1 神河(滝口)	10:00 ▼ 11:00	J1 滝口
B	11:30 ▼ 13:00		12:10▶13:30 初心者 【隔週】	11:30▶13:30 練習会中級 神河(滝口)			16:30 ▼ 18:00	選手コースA 神河(太田)	11:00 ▼ 12:00	J初心者 滝口
C	16:00 ▼ 17:00	Jc1 滝口		Jc1 神河		Jc1 滝口	18:00 ▼ 20:00	選手コースB 神河(太田)		
D	17:00 ▼ 18:00	J1 滝口		J1 神河	16:30▶18:45 小島新体操 クラブ	J1 滝口				
E	18:00 ▼ 19:00	J1 滝口		J2 神河		Jm1 滝口				
F	19:00 ▼ 20:00			Jh2 神河(太田)		19:00▶20:20 一般初級 滝口				
G	20:30 ▼ 21:50			R2 太田(神河)		R1 滝口(太田)				

※一般レッスンは、80分になります。